



Paul
et les chuchotements du Ciel

Léa Arragon

Ecrit et illustré par Léa Arragon.
www.leaarragon.net

Dépôt légal : Mars 2026
ISBN : 979-10-983847-1-4

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, totale ou partielle, pour quelque usage, par quelque moyen que ce soit, réservés pour tous pays. L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Achévé d'Imprimé en France, en Mars 2026, par :
The Book Edition 630 rue des BOURRELIERS ZAC de Moulin-Lamblin 59230
Hallennes-Lez-Haubourdin-france

**Puisse chaque adulte devenir
l'incarnation même de ce qu'il
souhaite transmettre aux enfants
de ce Monde.**

**Ils sont les graines qui construiront
l'humanité de demain.**

Bienvenue !

Tout au long de cette histoire, Paul va te
faire découvrir qu'à chaque instant il n'est
jamais seul.

Saches qu'au creux de ton cœur ce secret
réside aussi !





Paul est un petit garçon au cœur grand comme le ciel.
Un cœur si vaste qu'on pourrait presque y voir briller
des étoiles.



**Il sourit souvent, même quand personne ne le regarde.
Comme s'il partageait un secret avec le vent.**



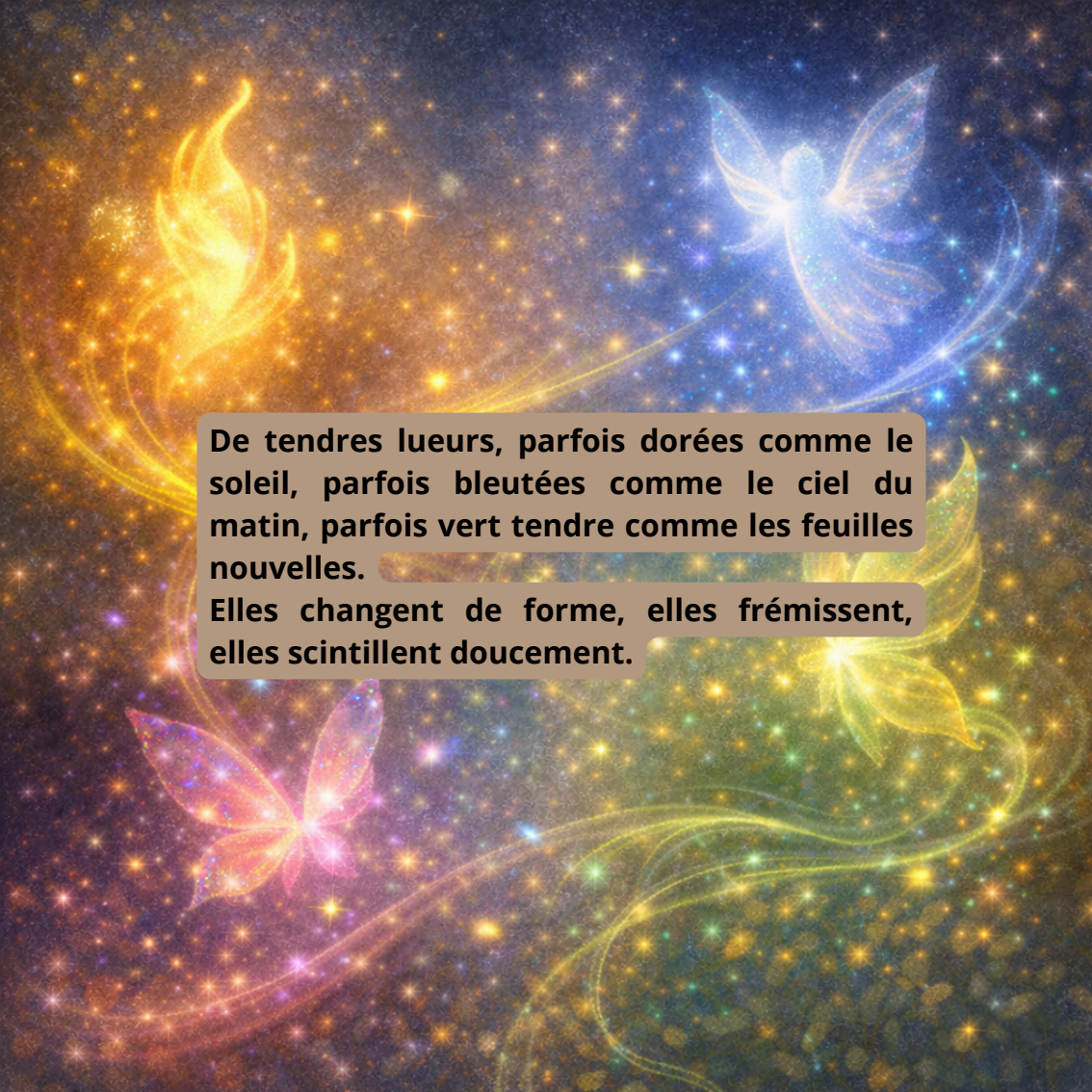
**Ses parents l'observent parfois, attendris.
Ils le surprennent à chuchoter
doucement, à tendre la main vers l'air,
à rire dans son monde invisible.**



**Ils pensent qu'il joue.
Ce qu'ils ne savent pas encore, c'est que Paul n'est
jamais vraiment seul.**



Ce que ses parents ne voient pas, ni avec leurs yeux, ni même encore avec leur cœur, c'est qu'autour de Paul dansent de petites lumières.



De tendres lueurs, parfois dorées comme le soleil, parfois bleutées comme le ciel du matin, parfois vert tendre comme les feuilles nouvelles.

Elles changent de forme, elles frémissent, elles scintillent doucement.

Quand Paul ferme les yeux, elles murmurent tout bas.

Elles l'aident à choisir.
Elles l'aident à comprendre.





Quand il tombe, une chaleur douce l'enveloppe comme une couverture invisible.



OUI

NON

Quand il hésite, son cœur chuchote. Alors Paul écoute.



OUI

**Et il ressent. C'est quand il ressent qu'il sait.
Il dit merci au vent, merci au soleil, merci aux anges,
merci aux créatures de la nature, merci à la lumière qui
veille sans bruit.**



Papa et Maman regardent Paul, le cœur rempli de tendresse.

Ils l'observent comme on regarde un petit mystère précieux.



**Ils se demandent tout bas :
"Comment fait-il pour être si confiant ?"**



**Un jour, Paul s'arrête devant un arbre.
Un grand arbre au tronc rugueux et sage.
Il pose sa petite main sur l'écorce.
Il ferme les yeux.**



**“Il est fatigué aujourd’hui”, dit-il doucement.
Comme s’il parlait d’un vieil ami.
Ses parents échangent un regard surpris.
Le vent, lui, semble approuver en silence.**



Un matin, en chemin vers le marché, la famille tourne longtemps pour se garer.

Papa soupire. Maman s'impatiente.

Paul sent les nuages gris passer dans l'air.



Alors il ferme les yeux, et dans le secret de son cœur, il murmure une demande invisible.



merci

Une rue plus loin, une voiture s'en va. Une place les attend.

Paul sourit. Il chuchote merci au ciel.



**Un autre jour, lors d'une balade, Paul s'arrête net.
"Pas par là", murmure-t-il doucement.**



**La famille décide de prendre le chemin opposé.
Soudain, un vélo traverse la rue rapide comme une flèche.**



**Papa sent son cœur battre plus fort.
"Comment savais-tu ?", lui demande-t-il.**



Paul hausse les épaules, les yeux pétillants.

“Quand ma tête devient calme et que mon cœur est léger, je peux écouter ce qui est juste.”



Le soir venu, dans le silence de sa chambre, Maman s'allonge doucement.



**La maison s'apaise.
La nuit dépose son voile tendre aux fenêtres.
Maman ferme les yeux.
Elle essaie, elle aussi, d'écouter.**



Au début, rien. Juste le silence.

Alors elle respire plus lentement. Elle laisse ses épaules se détendre.

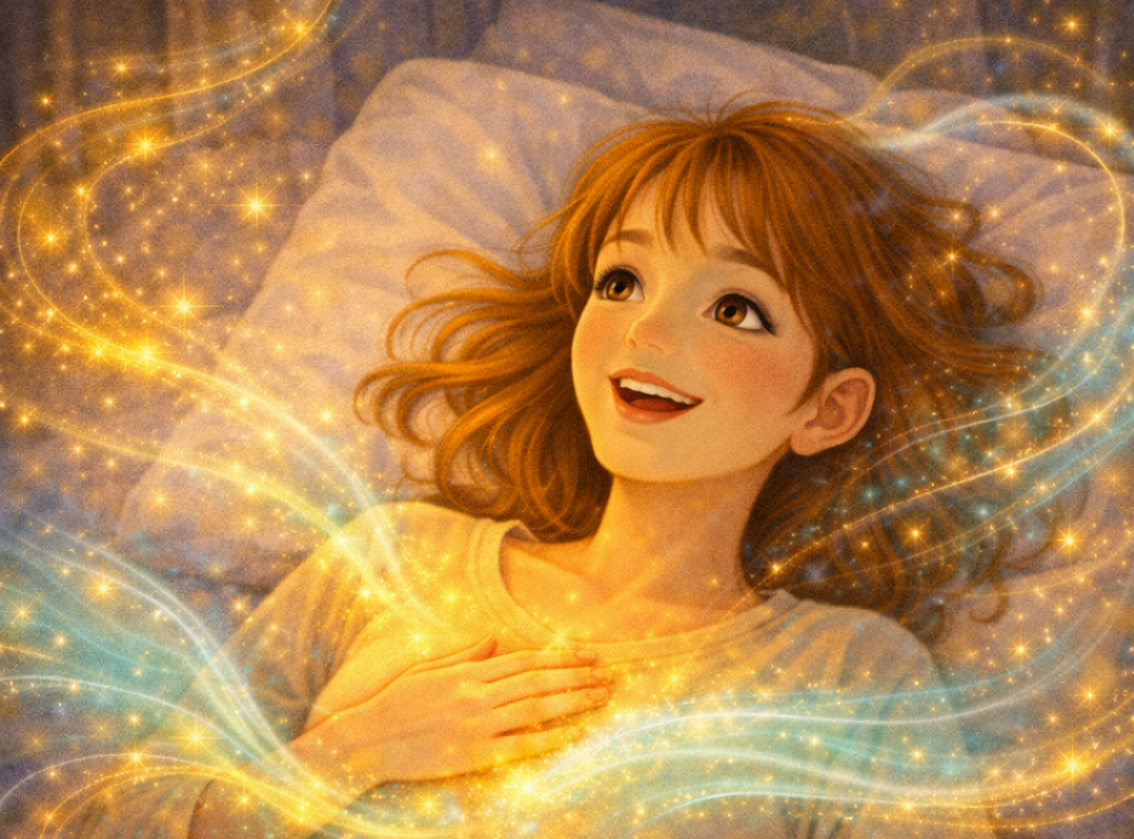


Fais moi ressentir

Et tout au fond d'elle, dans l'espace calme de son cœur, elle murmure une demande invisible.

"Fais moi ressentir".

Puis un souffle léger la traverse, comme une plume de lumière.



Une chaleur douce et lumineuse s'éveille dans sa poitrine. Une sensation tranquille. Vivante.

Ses lèvres esquissent un sourire. Elle vient de comprendre.



**Papa essaie lui aussi. Il ferme les yeux à son tour.
Et soudain, un souvenir ancien frappe doucement à sa
porte.
Un rêve d'enfant.**

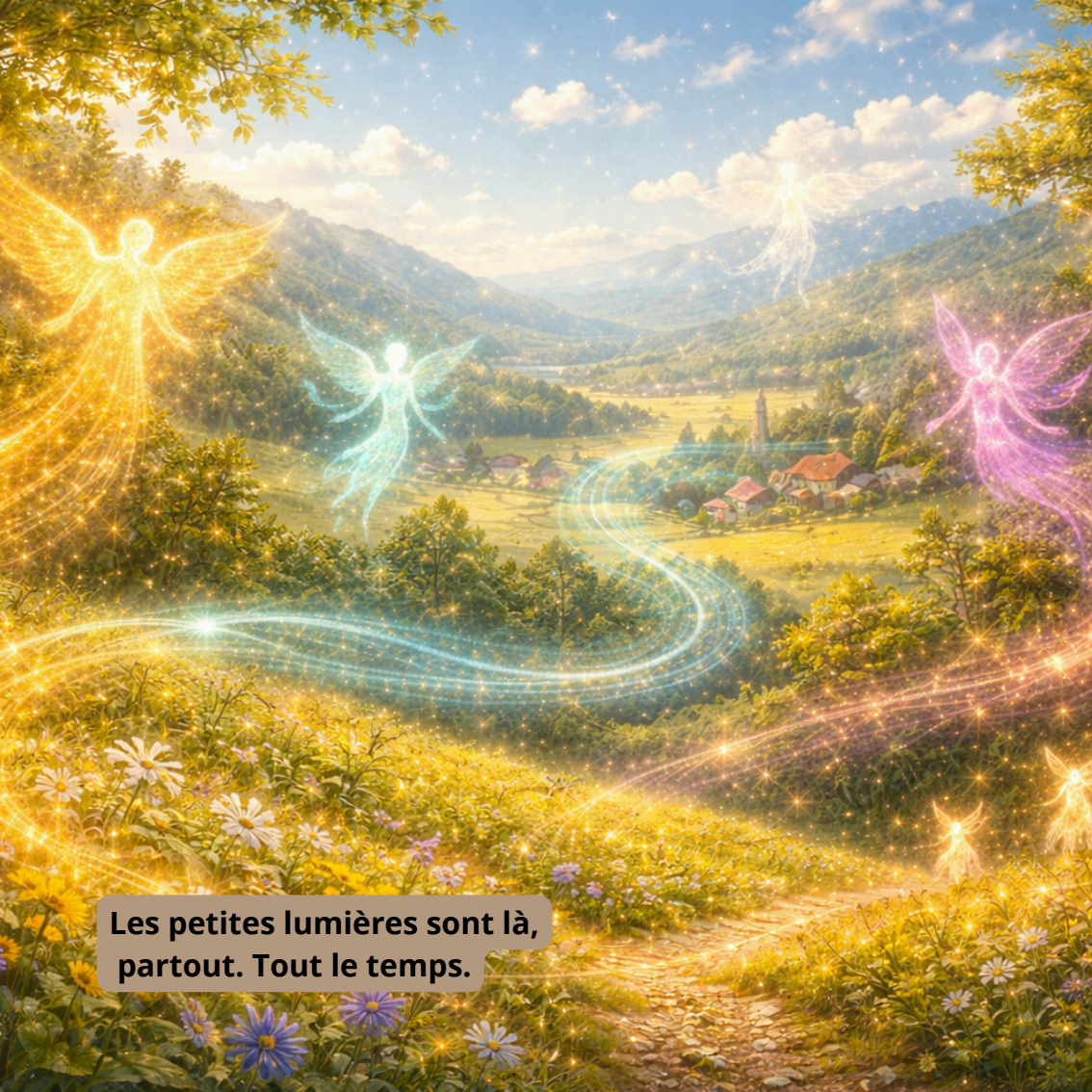
Il se revoit, allongé dans l'herbe, à parler aux étoiles comme à des amies.

Il se souvient qu'il savait. Qu'il écoutait déjà.





**Maman ouvre les yeux dans la pénombre.
Elle murmure : "On avait oublié"**



**Les petites lumières sont là,
partout. Tout le temps.**



**Dans les arbres qui murmurent.
Dans le vent qui caresse.
Dans le silence qui rassure.**



Elles ne font pas de bruit.

Elles ne demandent rien.

Elles ont simplement besoin qu'on ouvre notre cœur.



**Paul les ressent parce que son cœur est grand ouvert.
Il résonne avec elles.**


**Alors il perçoit les frissons délicats qui traversent son
corps.**



Parfois, c'est une chaleur douce qui fait sourire.

Parfois, c'est un petit pincement qui invite à changer de chemin.

Chaque sensation est un message. Chaque murmure est un guide.



**Et si toi aussi, tu fais un peu de place en dedans.
Si tu laisses le calme entrer comme une lumière au
creux du cœur.**

**Alors, tu ressentiras les chuchotements du ciel, car, le
Ciel et toi ne faites qu'UN.**



Peut-être, même, que tu les ressens déjà ?



FIN



Paul est un petit garçon au cœur grand ouvert. Il écoute le vent, parle aux arbres et entend ce que beaucoup ont oublié.

Autour de lui dansent de tendres petites lumières, invisibles aux yeux... mais bien présentes pour ceux qui savent ressentir. Un jour, ses parents commencent à s'interroger : et s'ils avaient, eux aussi, connu ces doux chuchotements autrefois ?

Une histoire lumineuse et apaisante qui invite à se souvenir que la magie est présente partout et qu'il suffit parfois de faire de la place dans son cœur pour la ressentir et l'écouter.

Belle lecture ♥

Lea Arragon