

# Ouvrir des espaces de Reconnexion à soi



Créer des instants de détente, de calme, de voyage intérieur pour participer au mieux-être de ceux qui nous entourent



Offrir un espace alliant moments de pause, de calme, de partage, de rencontre, de connexion et de découverte de soi-même, afin d'avancer dans le Monde avec davantage de conscience



Donner l'opportunité d'avoir accès à des outils pour se (re)centrer lors de période de stress, d'anxiété, de surmenage, de questionnements...

Je me déplace au sein de votre entreprise ; institution ; école pour créer, animer et faciliter un moment de détente intérieure auprès de vos collaborateurs ; résidents ; élèves Chaque rencontre est pensée, adaptée, et créée en lien avec l'âge du public

Prestation ponctuelle ou régulière / Sur devis

Léa Arragon

Accompagner le retour à Soi

06.58.10.62.76

arragonlea@gmail.com

www.leaarragon.net

