

Ouvrir des espaces de *Reconnexion à soi*

Voyage méditatif



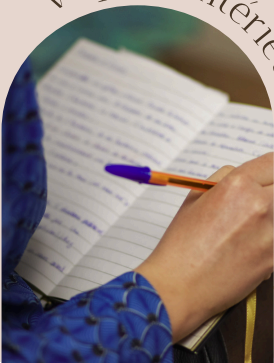
Créer des instants de détente, de calme, de voyage intérieur pour participer au mieux-être de ceux qui nous entourent

Relaxation sonore



Offrir un espace alliant moments de pause, de calme, de partage, de rencontre, de connexion et de découverte de soi-même, afin d'avancer dans le Monde avec davantage de conscience

Voyage intérieur



Donner l'opportunité d'avoir accès à des outils pour se (re)centrer lors de période de stress, d'anxiété, de surmenage, de questionnements...

Je me déplace au sein de votre entreprise ; institution ; école pour créer, animer et faciliter un moment de détente intérieure auprès de vos collaborateurs ; résidents ; élèves
Chaque rencontre est pensée, adaptée, et créée en lien avec l'âge du public

Prestation ponctuelle ou régulière / Sur devis

Léa Arragon

☎ 06.58.10.62.76

✉ arragonlea@gmail.com

🌐 www.leaarragon.net



Accompagner le retour à Soi

