

Alexandre l'explorateur des îles au grand cœur



Léa Arragon

Ecrit et illustré par Léa Arragon.
www.leaarragon.net

Dépôt légal : 2026
ISBN : 979-10-983847-3-8

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, totale ou partielle, pour quelque usage, par quelque moyen que ce soit, réservés pour tous pays. L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Achévé d'Imprimé en France, en 2026, par :
The Book Edition 630 rue des BOURRELIERS ZAC de Moulin-Lamblin 59230
Hallennes-Lez-Haubourdin-france

**Puisse chaque adulte devenir
l'incarnation même de ce qu'il
souhaite transmettre aux enfants
de ce Monde.**

**Ils sont les graines qui construiront
l'humanité de demain.**

Bienvenue !

Tout au long de cette histoire, nous allons découvrir ensemble des trésors cachés au creu de notre cœur. Ces trésors ne demande qu'à s'exprimer sur Terre !





Alexandre est un petit garçon aux yeux remplis de curiosité.

Il aime observer le monde autour de lui : la nature qui s'ouvre doucement, les nuages qui changent de forme, et surtout il aime par-dessus tous les gens.



Alexandre a un trésor précieux : son cœur est grand ouvert.

Un cœur qui aime comprendre, aider, et découvrir ce qui rend les autres heureux.

« Papi, comment on fait pour que les gens reçoivent notre Amour ? », lui demande le petit garçon

**Un matin, son grand-père l'appelle d'une voix douce :
« Aujourd'hui, nous partons en exploration.
Une exploration pas comme les autres. »**





« Cette malle, dit-il, va nous emmener en voyage. Un voyage qui va nous révéler les trésors que ton cœur à envie d'offrir au monde pour faire circuler l'Amour ».



À l'intérieur, il découvre sa tenue d'explorateur, une paire de jumelles, un petit appareil photo pour garder des souvenirs, et une carte roulée.



Le grand-père sourit : « Mon enfant, aujourd'hui commence une aventure très spéciale. Une aventure pour découvrir les trésors les plus précieux que tu portes en toi. »



En la posant la carte sur la table, la magie opéra : une voix invisible, qui semblait sortir tout droit de la carte, commença à parler : « Es-tu prêt à voyager et à visiter les îles qui révèle des trésors du cœur ? »

Lorsque tu es prêt, il te suffit de toucher l'île que tu souhaites découvrir. »

Il lève les yeux vers son grand-père : « C'est parti », dit-il doucement en touchant la première île.





L'île du Partage





**Ici, une ambiance paisible et sereine règne partout.
Il n'y a ni cruauté, ni méchanceté seulement des grands
sourires et des gestes remplis de gentillesse.**

« L'île du partage ? » s'interroge Alexandre.
« C'est quoi, l'île du partage, papi ? »





Son grand-père lui sourit doucement.
« Regarde autour de toi, qu' observes-tu ? »



« Là-bas, dans la cour de l'école, je vois un enfant qui pleure parce qu'il n'a pas de goûter.

Mais tous ses copains lui donnent un morceau du leur. »

Il tourne la tête, émerveillé.



« Et là-bas ! Il y a un grand local rempli de jeux pour toute la rue.

Chaque enfant peut emprunter un vélo, une trottinette ou des jouets »

Puis il montre un peu plus loin.



« Et ici, des adultes s'entraident. Il y en a un qui aide son voisin à peindre sa maison et son ami lui apprend à cuisiner. »



Son grand-père hoche lui sourit avec tendresse. Il s'accroupit près de lui, pose une main sur son épaule : « Ici les habitants partagent toujours, avec joie et avec leur cœur, un peu de ce qu'ils ont. Cela peut être des objets, des talents, des idées ou des connaissances. »



« Pourquoi on doit partager avec joie et avec cœur ? », demande le petit garçon intrigué.

« Quand on partage vraiment, on n'attend rien en retour. On donne simplement avec bonté. », lui répond son grand-père.



Alexandre sent alors une chaleur lumineuse qui ouvre son cœur. Il sourit, et prend une photo pour se souvenir ramener avec lui un souvenir de l'île du partage.

L'île de la Compassion



Sur cette île, une ambiance douce, enveloppante et chaleureuse règne partout. Alexandre sent un grand calme l'envahir en découvrant cette nouvelle île.





« Papi, papi ! Ici, je vois des gens qui se prennent dans les bras quand ils sont tristes »
Ses yeux pétillent.



« Et là, je vois des gens qui s'aident avec le sourire. Un monsieur, très pressé s'arrê et aide une mamie à mettre ses courses dans sa voiture. »

Alexandre tourne encore un peu la tête.



« Oh ! Une petite fille qui a perdu son doudou, elle pleure très fort car elle a peur. Sa maman la réconforte, et tous les enfants du parc jouent ensemble pour retrouver son doudou. »



Le grand-père sourit avec douceur : « Sur cette île, les habitants prennent soin des autres avec bienveillance. Ils agissent comme ils aimeraient qu'on agisse avec eux. Dans leur cœur, ils ressentent naturellement l'envie d'aider, de soutenir, de réconforter. C'est la force de l'Amour en action. »



Il pose une main sur le cœur d'Alexandre. Il se sent enveloppé d'une douce lumière rose qui réchauffe son cœur.



Puis, avec un grand sourire, il sort son appareil photo. Un nouveau souvenir rejoint la malle aux trésors.



L'île du Pardon



Ici l'air évoque le soulagement. Une paix douce commence à s'installer.

Alexandre sort une dernière fois ses jumelles pour observer attentivement ce qui se passe.





« Papi, dans ce jardin, je vois deux frères qui jouent au ballon. Le grand lance le ballon et il touche la tête du petit. Le petit a très mal, il se met en colère contre son grand frère. »

Il observe encore, très concentré.

« Mais, le grand frère s'approche et s'excuse. Il explique qu'il ne s'est pas rendu compte de sa force et qu'il comprend qu'il lui a fait mal. »



Le petit se calme, il comprend et s'apaise. Il va s'asseoir un moment, puis il décide, le cœur enjoué, de retourner jouer avec son grand frère. »

Alexandre tourne ses jumelles un peu plus loin.



« Oh ! là-bas, je vois des adultes qui se disputent. Une personne a abîmé la voiture de son voisin. Il s'approche, avec une tête gênée. Il s'excuse et explique qu'il vient de recevoir une triste nouvelle, qu'il était perdu dans ses pensées et qu'il n'a pas fait attention. Il propose d'aider à réparer la voiture. »



« Le voisin est toujours en colère mais il respire. Il semble comprendre que sa colère ne va rien arranger. Alors, il se calme. »

« On dirait, qu'il ouvre son cœur. L'atmosphère est plus légère. »



Le grand-père prend délicatement le visage d'Alexandre entre ses mains.

« Le pardon, mon enfant, est un acte très puissant. Il survient du plus profond de notre cœur. Pardonner c'est comprendre que l'autre a fait de son mieux à ce moment-là. Pardonner, c'est décider d'alléger son cœur de ce qui lui fait du mal. »



Il lui sourit tendrement.

« Pardonner ne veut pas dire oublier cela veut dire ne plus laisser la colère, la tristesse ou la peur prendre toute la place en nous. »



Alexandre pose une main sur son cœur.
Il se sent léger et apaisé
Une dernière photo pour capturer se souvenir.



Alexandre referme doucement sa malle aux trésors après y avoir glissé tous les souvenirs découverts. Au fond de son cœur, quelque chose a changé. Il sait maintenant que les plus belles aventures sont celles que l'on offre avec son cœur. Il peut maintenant diffuser tous ces trésors du cœur autour de lui.



Fin



Alexandre est un petit garçon curieux, sensible aux autres et au cœur grand ouvert.

Un jour, il reçoit une mystérieuse malle contenant une carte magique pour l'emmener dans une exploration pas comme les autres.

Un voyage extraordinaire à la découverte de différentes îles où les habitants expriment pleinement des qualités de cœur. Il embarque pour un voyage immersif dans les îles du partage, de la compassion et du pardon.

Un voyage inspirant pour rappeler aux enfants les richesses de leur cœur qui ne demande qu'à rayonner dans le monde.

Belle lecture ♥
Lea Arragon

PRIX : 12€ TTC
ISBN 979-10-983847-3-8



9

791898

384738